



ТИГРЁНОК

Детско-юношеская газета Городского клуба восточных боевых и оздоровительных систем г. Северодонецка

БЛАГОДАРЮ ЗА ДОВЕРИЕ И ПОМОЩЬ

Луганська обласна державна адміністрація
Луганська обласна військово-цивільна адміністрація

РОЗПОРЯДЖЕННЯ

Голови обласної державної адміністрації –
керівника обласної військово-цивільної адміністрації
29 грудня 2020 р. Северодонецьк

Про призначення обласної стипендії перспективним та провідним спортсменам Луганської області у I півріччі 2021 року

Керуючись статтею 6, пунктом 6 частини першої статті 13, пунктом 1 частини першої статті 22 Закону України «Про місцеві державні адміністрації», враховуючи Положення про обласні стипендії перспективним та провідним спортсменам Луганської області, затверджене розпорядженням голови обласної державної адміністрації – керівника обласної військово-цивільної адміністрації від 02.03.2016 № 94, зареєстроване у Головному територіальному управлінні юстиції у Луганській області 17.03.2016 за № 15/1525, протокол засідання комісії з відбору претендентів на здобуття обласної стипендії перспективним та провідним спортсменам Луганської області на I півріччя 2021 року від 14.12.2020 № 2, з метою підтримки і стимулювання розвитку спорту вищих досягнень в області зобов'язую:

Призначити у I півріччі 2021 року обласну стипендію перспективним та провідним спортсменам Луганської області згідно з додатком.

**В.о. голови обласної державної адміністрації -
керівника обласної військово-цивільної адміністрації
Олексій СМІРНОВ**

Список перспективних та провідних спортсменів
Луганської області, яким призначено обласні стипендії у I
півріччі 2021 року. Провідні спортсмени зі складу збірних
команд України з неолімпійських видів спорту:

5. **Серєда Ростислав Сергійович**, I місце - чемпіонат світу
з кикбоксингу ISKA 2019 року, розмір стипендії - 2846 грн.

**Начальник Управління молоді та спорту
Антон ВОЛОХОВ**

Высокой оценкой моих спортивных заслуг 2020 года стала одна из пяти полугодовых стипендий обладминистрации. Я благодарю руководство области за то, что даже в это не легкое время они уделяют внимание и помогают развитию нашего кикбоксинга, доверяют спортивную честь Луганской области нашему коллективу Школы гун-фу «Дракон и Тигр». Понимаю, что это аванс. Но, мы с моими товарищами из областной команды федерации ISKA и Наставником умеем работать! И, несмотря на все трудности, мы постараемся привезти в Северодонецк очередное золото со следующего Чемпионата мира 2021 года!

В 2020-м я вошел в состав Национальной сборной Украины по



Если ты не начинал заниматься единоборствами, ты никогда не станешь в них чемпионом!

Когда я впервые пришел заниматься в группу начальной подготовки Школы гун-фу

«Дракон и Тигр», я вообще не знал, что мне надо будет здесь делать и не думал, что мне придется нелегко. Тренировка за тренировкой, я приходил в спортзал, рос и, благодаря своему первому тренеру Евгению Евгеньевичу Ставыщенко, учился и изменялся.

Со временем, пришло понимание моих

ЗНАЮ ПУТЬ К УСПЕХУ

целей в спорте. Однажды настал момент, когда стало пора участвовать в соревнованиях. Так, вместе с первыми переживаниями появились и первые медали.

Вскоре я попал в резерв группы спортивного мастерства и, пройдя отбор, впервые поехал в Лагерь боевых искусств «Тигренок», так как войти в команду Наставника можно только через летние сборы. Это было увлекательно, но не скажу, чтобы легко. С моим ростом и весом, я всегда оказывался в паре со старшими, где и трудно, и больно, и, иногда, обидно... За ними сложно все успевать... Но, в итоге, я всё-таки справился и стал одним из

учеников Наставника. Теперь я ежедневно по три часа занимаюсь в боевом зале гун-фу.

В 2019 году, когда мне исполнилось 10 лет, по результатам Чемпионата Украины, я вошел в состав Национальной сборной и отправился на Чемпионат Мира в Ирландию. Вот тут то и стало понятно, зачем надо, чтобы так трудно было на тренировке. Ведь я уже давно привык работать со старшими, а здесь все были сверстниками! И я сразу занял два первых места!

Сегодня моя жизнь не стала легче, Мы и сейчас готовимся к большим соревнованиям. И тоже работаю в паре со старшими. Но, я знаю – это мой путь к успеху!

Ярослав БЕРЕЗОВСКИЙ, 12 лет

www.nastavnik.lg.ua



кикбоксингу ISKA уже в статусе Чемпиона Мира (Ирландия, 2019). Главными целями года было успешное выступление на мартовском чемпионате Украины ISKA в Чернигове, апрельском чемпионате Украины в Харькове и июньском чемпионате Мира в Орландо. До 12 марта мы всем коллективом усердно к этому готовились, но, к сожалению, пандемия внесла поправки в наши планы. Соревнования в США были полностью отменены, в Чернигове мы смогли выступить только в сентябре, в Харькове – в октябре.

Первый месяц карантина я пытался поддерживать форму, только занимаясь самостоятельно дома. Неизвестно, чем бы это закончилось, если бы не приглашение Наставника. Он организовал нашу команду строить Лагерь боевых искусств «Тигренок» на реке Боровой, а потом всё лето тренировал нас в нём.

Хоть я и тренируюсь в Городском клубе восточных боевых и оздоровительных систем уже 10 лет, да и в «Тигренок» бывал каждое лето, но такой формат занятий для меня стал открытием! Веселые марш-броски, купания в реке, приготовление еды на костре, ночевки в палатках - и всё это, постоянно чередуясь с тренировками, которые занимали до 5 часов в день! Вот поэтому, я смог не только восстановить прежнюю спортивную форму, но и обрести новый уровень её качества!

К началу учебного года, мы были полностью готовы к Чернигову и привезли домой 3 золота! Хотя, этот чемпионат Украины показал, что на карантине усердно тренировались не только мы. Выигрывать было очень просто, ведь соревнования тогда не было уже более полугода. К тому же, приехало так много участников, что списки пар были заполнены до отказа, а четыре соревновательных площадки едва успели выполнить свою работу за три дня.

Через полмесяца, немного поробовав над ошибками, мы выехали на открытый чемпионат Донецкой области в город Краматорск, где наша команда из десяти человек смогла завоевать 11 золотых медалей! А через две недели мы взяли ещё 10 золотых медалей уже на чемпионате Украины ВПКА, в Харькове!

Ростислав СЕРЕДА,, 15 лет



ЛЕС НАМ ДРУГ И МЫ ДРУЗЬЯ ЛЕСА!

Тренировки – это то, что объединяет всех учеников Школы гун-фу «Дракон и Тигр». Мы занимаемся спортом весь год. В школьное время ходим заниматься в спортзалы, а летом ездим в лагерь «Тигрёнок». Он на берегу

реки, в лесу. Здесь всегда хорошо дышится, красиво и уютно. Всегда всё по феншую. Лес нам друг и мы друзья леса!

Летом 2020 года в Северодонецке леса стало меньше. Невроятного масштаба пожары принесли беду и людям, и животным, и растениям.

По просьбе наших партнёров из лесохозяйственного хозяйства, Наставник много раз собирал нас в походы по сбору плодов дуба и сосны. С желудями в нашей местности не очень хорошо – дубов у нас не много, а вот шишек мы собрали за осень более 400 килограмм! Все они безвозмездно были переданы нашим лесничим.

Собирать шишки было очень даже весело, так как в нашей хорошей компании никогда не скучно! Но, это и не было легко, так

как руки покрывались липким соком с шишек и веток, иногда даже пачкающая одежда. Чтобы наполнить свой пакет, приходилось немало пройти по песку и иногда по песчаным горкам – барханам. Но, все были настроены помочь в восстановлении погибшего леса и даже самые маленькие участники этих экологических экспедиций справлялись с поставленными задачами.

Однажды, выходя из леса, мы встретили съёмочную группу телеканала «Дом», которые готовили репортаж о задачах по сбору шишек. Мы рассказали о своём участии в этом деле, а потом улыбки на наших лицах показали по телевизору!



Так что, наши осенние походы по сбору шишек принесли пользу не только нашему здоровью, но другу всех северодончан – нашему лесу!

Руслан СЕВОСТЬЯНОВ, 13 лет



А У ВАС – НОВЫЙ ГОД СКОЛЬКО РАЗ?

пугается 5 раз в году!

Праздновать Новый год – традиция не слишком оригинальная. И только у нас, в группе спортивного мастерства Школы гун-фу «Дракон и Тигр», Новый год празднуется 5 раз в году!

Всё честно: в группе общей подготовки в месяц 8 занятий, а учебных месяцев – 9. То есть - 72 тренировки в году. И, если при наших ежедневных занятиях в группе спортивного мастерства, праздновать Новый год через каждые 72 занятия, то за 364 дня выходит ровно 5 праздников. И всё потому, что группа спортивного мастерства,

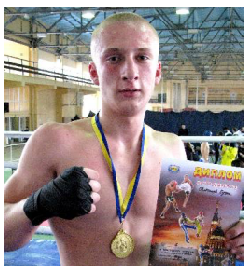
действительно, проходит 5 лет тренировок за 1 год общей группы!

Но, конечно, настоящий новогодний праздник – это тот, что правда 1 января. И, чтобы он всем понравился, мы к нему долго готовились. Не хотелось стихшков, дедов розовых и хороводов. Сошлись на пиццу и кино в помещении нашего Клуба. Запомнилась наша демократия выбора. Например, кино выбирали так. Сначала все ребята написали на листочках по три своих предложения и всё сложили в одну кучу. Потом два ученика вместе с Наставником составили список из, почти, тридцати фильмов и ещё раз про-



голосовали. Таким образом, мы выбрали четыре самых лучших фильма. Пиццу тоже выбирали примерно так же. Ёлочка, конечно же, 1 января тоже была, только маленькая, символическая, без «заморожечек». Зато все были довольны, замечательно провели время и хорошо отдохнули!

Александр ЛЯДОВСКИЙ, 13 лет



ЛОКДАУН – НЕ ПОВОД ДЛЯ ОТДЫХА НАЦИОНАЛЬНОЙ СБОРНОЙ

Коронавирусный карантин изменил весь мир. И, если покупки ещё можно сделать через Интернет, если уроки ещё можно провести он-лайн, то как можно тренироваться, развивая качества бойца без резинового напарника?

Готовясь к перенесённым на осень чемпионатам Украины по кикбоксингу WPKA и кикбоксингу ISKA, наша команда летом тренировалась в лесу, на берегу реки Боровой, в нашем спортивном лагере «Тигрёнок», который мы построили своими руками во время весеннего карантина. В этом летнем лагере у нас было всё необходимое для того чтобы тренироваться и развивать свои бойцовские качества - турник, брусья, разные тренажеры, которые мы придумали и сделали при помощи подручных средств вместе с Наставником.

Наш день начинался с 7 утра. Первое занятие - это кросс 3 круга по 3 км. Затем купание, завтрак и немного свободного времени и купание. После второго завтрака - техническая тренировка

и снова купание. После обеда купание и, с двух до четырех, - дневной сон в гамаке или в тени на поляне. Проснувшись, снова купание и силовая вечерняя тренировка. Кардионагрузка, работа на эспандерах, брусьях, турнике, мешке, скакалке, а также на наших, особенных, тренажёрах гун-фу, у которых нет привычных названий. У каждого этапа тренировки есть свое предназначение. После очередного купания – ужин. Обычно после 7 вечера. Чуть позже – свободное время, а, примерно к 9 вечера, мы с Наставником и ребятами собирались у костра чтобы поделиться впечатлениями об уходящем дне и спланировать день завтрашний. Уже совсем скоро становилось совсем темно и мы с радостью расходились по палаткам, так как очень устали за целый день.

Вот таким, для нашей команды Школы гун-фу «Дракон и Тигр», было 5,5-месячное лето 2020 года во время карантина! Вот так нам не только удалось ничуть не потерять в физической, функциональной и психологической подготовке, но и существенно вырасти в мастерстве единоборств!

Святослав БУЦЫК, 15 лет

ЛОКДАУН? КРОМЕ ЗАНЯТИЙ НА УЛИЦЕ!



Локдаун? Запреты? Как бы не так! Нам министр здравоохранения М.В. Степанов, говоря об усилении карантинных мер на заседании Кабмина, сказал, что надо прекра-

тить работу спортзалов, но **КРОМЕ ЗАНЯТИЙ НА УЛИЦЕ** и профессиональных команд. Мы тоже довольно серьёзная команда – основной состав Национальных сборных по ISKA и WPKA в Луганской области! И тренироваться на холодной улице мы стали готовиться ещё в ноябре!

Поскольку занятия на улице не запрещены, Наставник подготовил для нас программы нелегких квестов. Почти две недели, на-

чиная с 8 января, мы занимались не смотря ни на что - и в холод, и в дождь, и в снег! Все трудности нам оказались вполне по плечу! Гуляли по лесу, дышали свежим воздухом, наслаждались красотами нашей родной природы и тренировались, сотни раз стуча по «лапам». В один очень снежный денёк катались с горок на тюбингах. Это незабываемо – возвращаться домой с мороза,точку уставшим, но довольным собой и своими впечатлениями!

Матвей ШЕВЧУН, 12 лет



«КРЕЩЕНСКИЕ» ПУТЕШЕСТВИЯ



В январе этого года мы выучили новое слово: «локдаун». Это похоже на нокдаун, только не на восемь секунд, как в ринге, а на целых две недели, и ещё - на всю страну!!!

Летом прошлого года, когда «это» ещё называлось карантином, нам ничто не мешало продолжать тренировки - мы занимались, себе, тихо, на берегу речки. Но, тогда было ЛЕТО!!!

Готовиться к возможному январскому локдауну группа спортивного мастерства начала ещё в ноябре. Уже тогда мы приучали себя к пешим маршам в 10-15 километров по сосновому лесу. Но, теперь были выходы в зимний лес!

«Крещенские» путешествия, поверьте, - это было нереально весело. Мороз, снег или дождь, без разницы - мы идём!

В этих зимних занятиях нам очень повезло со снегом! По пути мы, часто, устраивали «войнушки» снежками. Распределяясь на 3-4 группы закидывали друг друга, на «максималках». Было круто! Мы видели следы кабана и волка.

За спинами у нас всегда были рюкзаки с перчатками и лапами. Разогрелись в пути, затем, мы нарабатывали удары руками. Чаше я работал со старшими. Но, иногда мне разрешили поработать и с малышами-новичками. Они тоже очень старались, молодцы!

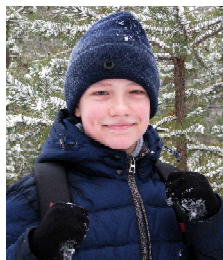
Так, за время подготовки в ноябре, и за сам локдаун, мы только походами прошли более 85 километров! Плюс ещё четыре часа работы техники рук на лапах!



А, одна тренировка была самой весёлой. Наставник сказал нам взять свои санки, ледянки, «ватрушки» и мы всю «треньку» катались с большущей горки! Она была длинной с крутым спуском! Это было нереально весело для всех, кто там был! Я вернулся домой счастливым, был мокрый и весь в песке! Мне даже пришлось переодеваться прямо коридоре!

Локдаун удался! Никто из наших так и не заболел, а эти замечательные дни партизанской борьбы с коронавирусом я запомню навсегда!

Матвей КРИВУСЕВ, 9 лет



С КОРОНАВИРУСОМ СПРАВИЛСЯ! СПОРТИВНУЮ ФОРМУ ВОССТАНОВИЛ!

Осенью 2020 года пандемия коронавируса коснулась и мою семью. Заболела мама, а следом - бабушка, дедушка и я. Вирус серьёзно потрепал всех и потребовал от нас немалых средств. Хотя моя болезнь протекала намного легче, чем у старших, процесс самоизоляции был очень скучным. Я не фанат, чтобы целыми днями сидеть за компьютером. Хотелось сходить на тренировку. Очень не хватало личного об-

щения с ребятами. И вот - мучение закончилось! Я вернулся на тренировки! Возвращение конечно меня обрадовало, но тут-то и началось самое сложное!... Уже на первом занятии обнаружилась сильная слабость. Она ограничивала меня во всём, вообще не давала мне заниматься, как раньше. А, после тренировок болели мышцы, кости...

Сегодня, когда всё это позади, можно с уверенностью считать, что я полностью преодолел эти проблемы - и с коронавирусом справился, и спортивную форму восста-

новил, даже улучшил.

Выход из ситуации искали все вместе. Наставник подробно расспрашивал меня об ощущениях, общался о моём состоянии здоровья с мамой (она у меня медработник), советовался с опытным доктором, бывшим врачом нашего Клуба, Николаем Васильевичем Барановским. Мама обеспечила мне дома специальную диету. На тренировках через каждые 15 минут я пил лечебный чай с гречневым мёдом. Так, буквально за несколько дней мне стало намного лучше, а через три недели, я полностью наверстал упущенное.

Спасибо Наставнику и всем, кто помог мне справиться с болезнью и быстро восстановиться!

Станислав АВРАМЕНКО, 15 лет.

Однажды я начала заниматься кикбоксингом в Школе гун-фу «Дракон и Тигр». Не знаю, достаточно ли просто сказать, что было очень сложно даже в группе начальной подготовки. К тому же, неловко, так как большинство учеников здесь - мальчики. Немаленькая физическая нагрузка, необходимость регулярно становиться в пары в поединки по правилам, риск набить, скажем, синяк под глаз... Но, это был мой выбор и я справлялась, двигаясь шаг за шагом к своей цели - научиться побеждать.

Обучение в Школе гун-фу «Дракон и Тигр» построено так, что начинающие спортсмены со временем, по мере роста их подготовленности, поступают в группу спортивного мастерства к Наставнику, а из неё уже формируются команды на разные соревнования.

Тому, кто стремится к победам, обычно потребуется несколько лет, чтобы быть замеченным по результатам сезонных Игр спортивных единоборств «Молодой Тигр» и клубных «Турниров Силы и Добра». А дальше, через весеннюю походную практику и лагерь «Тигренок» - к круглогодичной программе ежедневных тренировок в боевом зале, где тренируются другие ученики группы спортивного мастерства, которые уже вошли в Национальную сборную и уже стали чемпионами Украины и, даже, Мира!

Нагрузка и содержание занятий в боевом зале - это плюс девя-

МОЁ НАЧАЛО ПУТИ К ПОБЕДАМ

нато процентов к тому, что приходилось выполнять на этапе начальной подготовки. В семь раз больше часов тренировок, всякие необычные тренажёры, устройства и приспособления и опыт Наставника, воспитавшего десятки чемпионов, которые, к этому моменту, уже завоевали пятьдесят девять золотых медалей Европы и Мира!

Я стала учеником группы спортивного мастерства в октябре прошлого года и, побывав на областных соревнованиях по кикбоксингу в Краматорске, стала чемпионкой в своей категории. Наверное, это пока немного, но это, надеюсь, только начало моего пути к победам!

Влада ЗЕНЬКОВА, 14 лет



С момента моего возвращения из лагеря «Тигренок» прошло уже более полугодия, а всё было как будто вчера! Велосипед, палатка, друзья, костер, каша в котелке, речка, рыбалка и, конечно, тренировки, тренировки! Ведь летние тренировки

СКОРЕЙ БЫ В «ТИГРЁНОК»!

куда лучше на свежем воздухе, чем в душном помещении.

В 2020 году состоялся мой первый опыт жизни в Лагере боевых искусств «Тигренок» и, как я и ожидал, мне здесь всё очень понравилось! И здесь не только просто весе-

ло и интересно! «Тигренок» - хорошая жизненная школа, где учат не только тренироваться, но и многим полезным вещам, которые могут пригодиться в жизни. А ещё - здесь очень вкусно!

Очень жду следующего лета! Скорей бы в «Тигренок»!

Саша АНИСТРАТЕНКО, 11 лет



ЭТАПЫ УСПЕХА В БОЕВОМ ИСКУССТВЕ

спортсмена! Сегодня многие спортивные вершины уже покорены. Ещё одна достигнутая цель – завершая учёбу в институте, уже 5-й учебный год, работаю у Наставника тренера, чтобы делиться своими знаниями и чемпионским опытом и растить следующее поколение наших учеников. Но, сколько бы

не было уже достигнуто, я продолжаю кропотливо тренироваться в группе спортивного мастерства, подкрепляя себя мотивацией становиться лучше.

Тренируя начинающих спортсменов в 4-х группах общей подготовки, замечаю, что сегодняшним детям не свойственно целеполагание. Вижу свою задачу в том, чтобы помочь им поставить хоть маленькую, но свою личную цель - сесть на шпагат, развить физическую силу или, хотя бы, научиться постоять за себя. Хотя, есть некоторый процент детей, которые и сами стремятся к большому спортивным результатам. Одна из моих главных тренерских задач – выявить таких детей и сориентировать их подготовку на группу спортивного мастерства к Наставнику.

Первый шаг к мастерству в боевом искусстве я сделал, будучи ещё 6-летним мальчиком, в 2006 году. Продолжая тренироваться и сейчас, за этот период я стал 2-кратным чемпионом Европы и 5-кратным чемпионом Мира по двум версиям кикбоксинга – ISKA и WPKA, получил звание Мастера Спорта по кикбоксингу WPKA и остаюсь в составе Национальной сборной Украины.

Однажды каждый ребенок вырастет и задумается о выборе своего взрослого жизненного пути. Этапы его успеха в боевом искусстве, безо всякого сомнения, послужат личным опытом для достижения будущих успехов в жизни. Спортивные ступени на этапах его занятий в группе общей подготовки у первого тренера и в группе спортивного мастерства у Наставника, станут фундаментом для развития основ здоровья и важнейших личностных качеств, площадкой для самовыражения и самореализации. Спортивное самоутверждение поможет развитию авторитетности, что является для меня отличным подспорьем в любых жизненных ситуациях. И, самое главное, это то, что у ребенка, при достижении больших целей, формируется настоящая вера в себя.

Моя жизнь в спорте поделена на два больших этапа. Первый, когда я стал учеником Школы гун-фу «Дракон и Тигр», начал заниматься в группе общей подготовки, впервые испытывал себя в клубных соревнованиях и изо всех сил старался показаться «перспективным». Я мечтал войти в «элиту» клуба – в команду Наставника.

Однажды это случилось! Наш Наставник, Андрей Юрьевич Сербин, взял меня в группу спортивного мастерства! Вот тогда то и началась ежедневная работа над собой и настоящая история успехов у меня, как

в Школе гун-фу «Дракон и Тигр»:

- учим не давать в обиду себя и других,
- помогаем сделать первый шаг в боевом искусстве,
- воспитываем смелость и решительность,
- даем универсальную физическую подготовку,
- учим культуре здоровья и искусству побеждать,
- воспитываем чемпионов.

Артур Андреевич ЧЕРНОВ, тренер



СПУСТЯ ГОД, КИТАЙСКИЙ ЯЗЫК ВОЗВРАЩАЕТСЯ !



Для учеников Городского клуба восточных боевых и оздоровительных систем китайский язык стал предметом изучения ещё в 2013 году. С недавних пор десятки обычных северодонецких ребят, девчат и, даже, несколько их родителей с увлечением приобщались к достижениям великой цивилизации. Так было на 12 марта 2020 года, до объявления карантина по коронавирусу.

Потом занятия были прекращены на весну и на лето из-за опасности заболеть. Осенью и зимой невозможно было организовать уроки из-за того, что преподаватели Института Конфуция уехали домой в Китай и не могли вернуться в университет, в Киев.

И вот теперь обе группы дистанционного обучения китайского языка возобновляют работу! Программу обучения нам обещают построить так, чтобы освежить в памяти материал, пройденный за неполный прошлый год. Затем доучить оставшиеся темы прошлой весны, подготовиться и сдать дистанционный экзамен в Северодонецке и получить сертификат за пройденный год обучения. Как это и предполагалось в прошлом году, наиболее успешным ученикам будет предложено сдать более сложный экзамен официально во время однодневной поездки в Киев.

Уже не терпится продолжить изучать китайский язык!

Максим КРОХМАЛЬ 15 лет



Официальный сайт Школы гун-фу «Дракон и Тигр»
Городского клуба восточных боевых и оздоровительных систем

www.nastavnik.lg.ua

ТИГРЁНОК

Детско-юношеская газета «ТИГРЁНОК», регистрационное свидетельство: ЛГ-№ 451, индекс: 98127. Учредитель и издатель - Городской клуб восточных боевых и оздоровительных систем, Свидетельство о внесении субъекта издательской деятельности в Государственный реестр издателей, изготовителей и распространителей издательской продукции: ЛК № 6038. Редколлегия: А.А.Чернов, Святослав Буцук, Ростислав Серета, Станислав Аврамено, Максим Крохмаль, Олег

Бурачэк, Влада Зенькова, Александр Лядовский, Руслан Севостьянов, Матвей Шевчук, Александр Анистратенко, Ярослав Березовский, Матвей Кривусёв. Фото: А.Ю. Сербин, А.А. Чернов, А.М. Мирошкин, Ростислав Серета. Главный редактор: Андрей Юрьевич Сербин. Адрес редакции: 93412, Украина, Луганская обл, г. Северодонецк, ул. Гагарина, 113. каб. 602. Тел. (06452)-3-40-06, +38-050-348-69-05 E-mail: tigerkid@i.ua. Отпечатано в ЧП ПКП «Петит». Тираж 500 экз. Подписано в печать 28.03.2021. Заказ № _____