



# ТИГРЁНОК

Детско-юношеская газета Городского клуба восточных боевых и оздоровительных систем г. Северодонецка

В последние два года из-за коронавирусных ограничений было отменено немало спортивных мероприятий. Но, эти – Чемпионат Украины по кикбоксингу WPKA среди взрослых, юниоров, старших юношей и юношей, а также Чемпионат Украины WPKA среди студентов – состоялись в Харькове 22-25 апреля 2021 года.

Среди 418 участников соревнований Луганскую область представляли 9 спортсменов из Северодонецка и 3 из Лисичанска. Все они – ученики Школы гун-фу «Дракон и Тигр» Городского клуба восточных боевых и оздоровительных систем.

## КИКБОКСИНГ WPKA: 8 ЗОЛОТЫХ, 8 СЕРЕБРЯНЫХ И 6 БРОНЗОВЫХ МЕДАЛЕЙ ЧЕМПИОНАТА УКРАИНЫ

Луганская областная сборная возвратилась домой с двадцатью двумя призовыми местами – 8 первых, 8 вторых и 6 третьих мест!

Золото и серебро среди взрослых и два золота среди студентов завоевал Артур Чернов, Мастер спорта Украины, выпускник Кафедры здоровья человека и физического воспитания Факультета гуманитарных наук, психологии и педагогики ВНУ им. В. Даля.

Две золотые медали Чемпионата Украины по кикбоксингу WPKA у 15-летнего Святослава Буцыка. По одной золотой медали у 15-летнего Ростислава Середы и 13-летнего Руслана Севостьянова. Все трое – из Северодонецка. Ещё одна золотая медаль у 14-летней Владиславы Зеньковой из Лисичанска.

Двукратными серебряными призерами Чемпионата Украины по кикбоксингу WPKA стали 16-летний лисичанин Олег Бурачэк и 15-летний северо-

Достойным финалом учебного года стало выступление команды Школы гун-фу «Дракон и Тигр» в составе Луганской областной сборной на Чемпионате Украины по кикбоксингу ISKA (взрослые, юниоры, юноши старшего и младшего возраста, дети старшего возраста), которое состоялось во Львове 10-13 июня 2021 года. Команда из 7 наших юных спортсменов завоевала 12 золотых, 2 серебряных и 8 бронзовых медалей!

Эти соревнования стали самым крупным спортивным событием по кикбоксингу ISKA за период карантина по коронавирусу в 2020 - 2021 годах. Они собрали 612 участников из 38 спортивных коллек-

## КИКБОКСИНГ ISKA: 12 ЗОЛОТЫХ, 2 СЕРЕБРЯНЫХ И 8 БРОНЗОВЫХ МЕДАЛЕЙ ЧЕМПИОНАТА УКРАИНЫ

тивов 21 области Украины. За три дня соревнований на 2 татами и 2 рингах было проведено около 1300 поединков. Сборная Луганской области выступала в таких разделах: семи-контакт, лайт-контакт, K-1 лайт кик, фул-контакт и лоу-кик.

В личном зачёте северодончане показали следующие результаты:

- Святослав Буцык, 15 лет – 4 золота;
- Руслан Севостьянов, 13 лет – 4 золота;
- Ростислав Середа, 15 лет – 2 золота и 1 бронза;

дончанин Максим Крохмаль. Серебряным призёром стал 12-летний Ярослав Березовский из Северодонецка.



Святослав Буцык, Олег Бурачэк и Ростислав Середа по итогам прошедших соревнований выполнили нормативы Единой спортивной классификации Украины на присвоение звания «Кандидат в Мастера спорта Украины» по кикбоксингу WPKA.

Наши успехи в этом Чемпионате Украины были ожидаемыми и предсказуемыми.

Ребята работали над своим мастерством весь учебный год практически ежедневно. Даже во время локдауна тренировались в заснеженном январском лесу при минусовых температурах.

- Ярослав Березовский, 12 лет – 1 золото и 3 бронзы;
- Матвей Шевчун, 12 лет – 1 золото и 3 бронзы;
- Максим Крохмаль, 15 лет – 2 серебра и 1 бронза.

По итогам соревнований сформирована сборная команда Украины для участия в Чемпионате Мира по кикбоксингу ISKA в апреле 2022 года в Лиссабоне (Португалия).



龍虎拳

ГУН-ФУ - ЭТО ПОБЕДА





8 мая 2021 года в Краматорске состоялся открытый чемпионат Донецкой области по кикбоксингу ISKA среди взрослых, молодежи, юниоров старшего и младшего возраста и старших детей.

На соревновании были представлены: Краматорск, Славянск, Дружковка из Донецкой и Северодонецк с Лисичанском - из Луганской областей. Всего почти сто участников из шести команд. В сборную Луганской области вошли 9 спортсменов группы спортивного мастерства Школы гун-фу «Дракон и Тигр».

Наши ученики участвовали в двух соревновательных разделах – в фул-контакте и лоу-кике. Они завоевали 17 медалей: 7 золотых, 7 серебряных и 3 бронзовых!

По два золота у 15-летнего Ростислава Середы и 12-летнего Матвея Шевчуна (Северодонецк).

Золотые медали у 15-летнего Олега Бурачка (Лисичанск), 13-летнего Руслана Севостьянова и 11-летнего Александра Анистратенко (Северодонецк).

По две серебряные медали заслужили в боях 15-летний Станислав Авраменко (Северодонецк) и 14-летняя Владислава Зенькова (Лисичанск).

Серебро у 12-летнего Ярослава Березовского (Северодонецк).

## Кикбоксинг ISKA: 7 золотых, 7 серебряных и 3 бронзовых медалей из Краматорска

Две бронзы у 15-летнего Максима Крохмаль (Северодонецк).

Итоги чемпионата Донецкой области по кикбоксингу ISKA в командном зачёте: 1 место - СК «Лидер» (Краматорск). 2-е место - сборная Луганской области, 3-е место - СК Машиностроительного колледжа (Краматорск).



За 15 месяцев карантина по коронавирусу спортсмены Школы гун-фу «Дракон и Тигр» Северодонецка и Лисичанска потеряли возможность участвовать в десяти плановых массовых спортивных событиях. Согласно действующим карантинным ограничениям, шансы испытывать своё мастерство и добиваться успехов, в этот период, были только у учеников группы спортивного мастерства, входящих в национальные сборные по кикбоксингу (WPKA, ISKA) и выезжавших на чемпионаты Украины.

С начала карантина, с 12 марта 2020 года, подросло целое поколение юных спортсменов, которые вообще не видели, что такое соревнования по единоборствам. Соревнования «стартов надежд» кикбоксинга особенно нужны новичкам квалификационной группы «Б» – для осознания смысла спорта, развития внутренней мотивации и самооценки своего уровня мастерства.

В Одессе «желтую» зону по COVID-19 объявили намного раньше, чем на Луганщине, поэтому поехать на турнир за 950 км от дома оказалось намного проще, чем организовать его в Северодонецке.

В ходе непростого отбора из двухсот учеников одиннадцати коллективов Школы гун-фу «Дракон и Тигр» Городского клуба восточных боевых и оздоровительных систем Северодонецка и Лисичанска были отобраны 22 начинающих спортсмена (тренеры: Е.Е. Ставыщенко, А.А. Чернов, Д.А. Чучин) в возрастных группах от 7 до 15 лет. Свою роль в турнире сыграли и 6 старших учеников (наставник А.Ю. Сербин) – они задали уровень соревнований профессиональными поединками с одесскими спортсменами квалификации «А».

Вот так, 22-23 мая 2021 года, участвуя в соревнованиях татами-версий по кикбоксингу ISKA «ADX-Open», в Одессе, наша команда из 28 северодончан и лисичан завоевала 60 медалей турнира: 29 золотых, 23 серебряных и 8 бронзовых! И вот имена призёров.

## Кикбоксинг ISKA: наши в Одессе – восполняем упущенное из-за карантина

**Итоги спортсменов квалификационной группы «А»:**  
Середа Ростислав, 2006 – 3 золота  
Березовский Ярослав, 2009 – 2 золота  
Севостьянов Руслан, 2008 – 2 золота  
Шевчун Матвей, 2009 – 1 золото и 1 серебро

Буцык Святослав, 2005 – 1 золото  
Авраменко Станислав, 2005 – 2 серебра

**Итоги новичков квалификационной группы «Б»:**  
**Северодонецк, гун-фу в 5 школе**  
Князев Тимур, 2012 – 2 золота  
Вирченко Ренат, 2011 – 1 золото и 1 серебро

**Северодонецк, гун-фу в 6 школе**  
Кривусёв Матвей, 2011 – 1 золото и 1 серебро

**Северодонецк, гун-фу в 10 школе**  
Канахин Кирилл, 2011 – 2 золота и 1 серебро

**Северодонецк, гун-фу в 15 школе**  
Ивченко Владислав, 2010 – 2 золота

**Северодонецк, гун-фу в 18 школе**  
Кравец София, 2012 – 2 золота  
Ляхов Владимир, 2008 – 2 золота  
Вагин Александр, 2012 – 2 серебра  
Рындин Артем, 2013 – 2 серебра

## Северодонецк, гун-фу в 20 школе

Зорик Андрей, 2012 – 2 золота

Онуфриенко Никита, 2013 – 1 золото и 1 серебро

Митрофанов Михаил, 2013 – 1 золото и 1 бронза

Берсенов Никита, 2010 – 2 серебра  
Григорович Арсений, 2012 – 1 серебро и 1 бронза

Литовченко Глеб, 2012 – 1 серебро и 1 бронза

## Лисичанск, СК «SV-Master» (ул. Красная, 30)

Бажинов Арсений, 2010 – 2 золота  
Третьяк Евгений, 2008 – 1 золото, 2 серебра и 1 бронза

Лесик Илья, 2010 – 1 золото и 1 серебро

Филин Александр, 2009 – 2 серебра  
Филин Юрий, 2009 – 2 серебра

Григоренко Александр, 2011 – 1 серебро и 1 бронза

Диденко Максим, 2011 – 2 бронзы  
С этого события начался отбор в группу спортивного мастерства 2021-2022 учебного года.





## ЛАГЕРЬ «ТИГРЁНОК» – ВХОДНЫЕ ВОРОТА ГРУППЫ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА

Путь к вершинам спорта в Школе гун-фу «Дракон и Тигр» Городского клуба восточных боевых и оздоровительных систем начинается в группах начальной и общефизической подготовки. Они организованы для новичков и растущих спортсменов в семи спортивных залах Северодонецка и одном Лисичанска.



Однако, основным, чемпионским, этапом пути является группа спортивного мастерства, где отобранные по конкурсу ученики ежедневно тренируются в боевом зале у Наставника.

В прежние годы, когда этот отбор не был осложнён карантинными ограничениями COVID-19, резерв команды постепенно складывался в течение учебного года в виде рейтинга по итогам трёх финалов Спортивных игр единого борства «Молодой Тигр» и двух соревнований «Турнира Силы и Добра». В 2020-м году это стало невозможным из-за коронавируса. Теперь всё стало по-другому.

Сначала, в феврале 2021 года 7-12-летние кандидаты в резерв, предложенные их первыми тренерами, побывали вместе с родителями на «открытом уроке» группы спортивного мастерства в боевом зале у Наставника.

Чтобы стать бойцом, нужно приучить себя к дисциплине – нужно не баловаться, не мешать и делать все, как говорит тренер.

*Никита Берсенеv,  
11 лет*

Важно иметь цель. Целеустремлённый человек всегда готов идти до конца. Ученик должен понимать, что если у бойца нет цели, то он ничего и не добьётся.

*Влад Ивченко,  
11 лет*

Весенняя походная практика дала возможность оценить волевые качества претендентов под циклической нагрузкой многочасового пешеходного похода. Но, настоящим испытанием и входными воротами в боевой зал стали смены Лагеря боевых искусств «Тигрёнок».

Тридцать первый летний сезон 2021 года состоял из двух форматов организации жизни и содержания тренировок. Начало – походное, в палатках, на берегу реки Боровая. Финал – в стационарных условиях на базе ДОЛ «Маяк», в Полтаве. Так, в ходе трёх смен учебно-тренировочных сборов палаточного «Тигрёнка» из, почти, 40 кандидатов резерва были отобраны

14 наиболее подготовленных, на тот момент, юных спортсменов. Двумя сменами сборов в Полтаве в основной состав группы спортивного мастерства утвердились 13 новых учеников.

В начале нового, 2021-2022 учебного года, новичкам предстоит не только влиться в основной состав Луганской областной сборной команды, но и, после непродолжительной подготовки, сразу же испытать себя на Всеукраинских соревнованиях по кикбоксингу ISKA, 30 сентября, в Харькове.





В Школе гун-фу «Дракон и Тигр» Городского клуба восточных боевых и оздоровительных систем – и в Северодонецке, и в Лисичанске – начинается новый 2021-2022 учебный год.

Мы с нетерпением ждем встречи со своими нынешними учениками и приглашаем тренироваться новичков – мальчишек и девчонок.

На начальном этапе общефизической подготовки, на протяжении нескольких лет, с юными спортсменами работают их первые тренеры: Евгений Евгеньевич Ставыщенко, Денис Андреевич Чучин и Артур Андреевич Чернов.

Они закладывают ученикам основы двигательных качеств,

## ПЕРВЫЙ ТРЕНЕР – КАК ПЕРВЫЙ УЧИТЕЛЬ

дают начала техники боевого искусства и дают старт развитию волевых качеств, которые в дальнейшем получают развитие и реализуются в боевом зале у Наставника.

Сами тренеры – воспитанники Школы гун-фу «Дракон и Тигр»,

успешные спортсмены и специалисты с высшим спортивным образованием.

Каждый из них, подготовил немало учеников, которые, спустя годы, став учеником группы спортивно-мастерства Школы гун-

фу «Дракон и Тигр», восходили на высший спортивный пьедестал чести чемпионатов Украины, Европы и Мира в различных видах единоборств.

Школа гун-фу "Дракон і Тигр" в спортзалах шкіл № 2,5,6,10,15,18,20

# КИКБОКСИГ

www.nastavnik.lg.ua 050-73-10-100, 096-801-97-79, 093-599-80-08



Евгений Евгеньевич Ставыщенко,

в прошлом спортсмен, соревновавшийся в контактном каратэ, в середине двухтысячных заново прошел подготовку и инструкторские курсы уже по кикбоксингу. С тех пор работает тренером в Школе гун-фу «Дракон и Тигр» Городского клуба восточных боевых и оздоровительных систем. Образование высшее.

Находит подход к любому ребенку, так как и сам отец трёх дочерей.

Работает с учениками в Северодонецке в спортивных залах школ № 2, 6, 18 и 20.

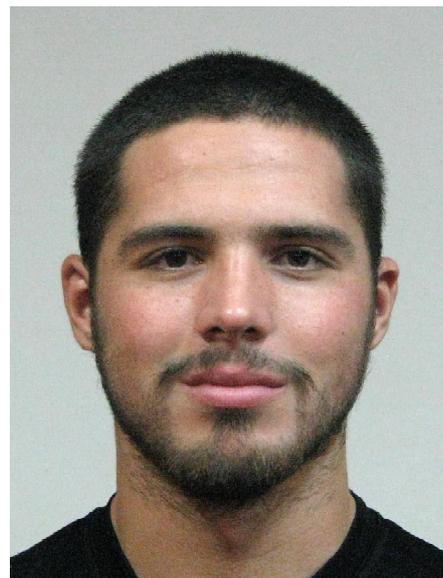


Денис Андреевич Чучин

начал работать инструктором в Школе гун-фу «Дракон и Тигр» Городского клуба восточных боевых и оздоровительных систем более 15 лет назад, ещё будучи студентом Лисичанского педагогического колледжа. Образование высшее.

Сегодня Денис Андреевич – учитель в Лицее № 1 города Северодонецка, занимается физическим воспитанием школьников, но и клубу остается верен.

Тренирует юных спортсменов в Северодонецке в спортивном зале школы № 15.



Артур Андреевич Чернов –

ещё спортсмен и уже тренер в Школе гун-фу «Дракон и Тигр». Работает массажистом. Образование высшее.

О себе говорит так: «Не пью, не курю, уважаю спорт и тех, кто его уважает; люблю бегать по утрам и работать над собой.

Моя мотивация – просмотр видео лучших бойцов и моя упертость добиваться цели. Преодоление трудностей придает жизни осмысленность».

Тренирует в Северодонецке в залах школ № 5, 10 и в Лисичанске – ул. Красная, 30, левое крыло здания полиции.

Систематическое обучение в организованных группах с китайским преподавателем

## КИТАЙСКИЙ ЯЗЫК

www.nastavnik.lg.ua 050-73-10-100, 096-801-97-79, 093-599-80-08

Приходи тренироваться в Школу гун-фу «Дракон и Тигр»:

# КИКБОКСИНГ версий ISKA и WPKA

050-73-10-100, 096-801-97-79, 093-599-80-08

СЕВЕРОДОНЕЦК:  
спортзалы школ № 2, 5, 6, 10, 15, 18, 20.

ЛИСИЧАНСК:  
ул. Красная, 30, левое крыло здания полиции.



Детско-юношеская газета «ТИГРЕНОК», регистрационное свидетельство: ЛГ-№ 451, индекс: 98127. Учредитель и издатель - Городской клуб восточных боевых и оздоровительных систем, Свидетельство о внесении субъекта издательской деятельности в Государственный реестр издателей, изготовителей и распространителей издательской продукции: ЛК № 6038.

Редколлегия: Лариса Ивановна Гордей, Евгений Евгеньевич Ставыщенко, Денис Андреевич Чучин, Артур Андреевич Чернов, Матвей Шевчук, Станислав Авраменко. Главный редактор: Андрей Юрьевич Сербин. Адрес редакции: 93412, Украина, Луганская обл, г. Северодонецк, ул. Гагарина, 113. каб. 602. Тел: (06452)-3-40-06, +38-050-348-69-05 E-mail: tigerkid@i.ua Отпечатано в ЧП ПКП «Петит». Тираж 4000 экз. Подписано в печать 27.08.2021. Заказ № \_\_\_\_\_